

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Patiënt Specifieke Klachten (PSK)

Beurskens 1996

Uw lichamelijke klachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van lichamelijke verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staan een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw klachten. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw klachten last van had. Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u die problemen aan te kruisen die **U HEEL BELANGRIJK VINDT** en die **U** het liefste zou **ZIEN VERANDEREN** in de **KOMENDE MAANDEN**.

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten:

0 in bed liggen	0 wandelen
0 omdraaien in bed	0 hardlopen
0 opstaan uit bed	0 het dragen van een voorwerp
0 opstaan uit een stoel	0 iets oprapen van de grond
0 gaan zitten op een stoel	0 tillen
0 lang achtereen zitten	0 op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen
0 in/uit de auto stappen	0 uitgaan
0 rijden in een auto of bus	0 seksuele activiteiten
0 fietsen	0 uitvoeren van werk
0 staan	0 uitvoeren van hobby's
0 lang achtereen staan	0 uitvoeren van huishoudelijk werk
0 licht werk in en om het huis	0 sporten
0 zwaar werk in en om het huis	0 op reis gaan
0 in huis lopen	0 andere activiteiten.....

Benoem de 3 belangrijkste activiteiten en rangschik ze naar mate van belangrijkheid:

1	
2	
3	
Extra	

Scoreformulier: geeft u aan hoeveel moeite de activiteit u kost

Voorbeeld hoe in te vullenProbleem: *Wandelen*Plaatst u het streepje **links** dan kost wandelen u **weinig moeite**

geen enkele _____ | _____ **onmogelijk**
moeite

Plaatst u het streepje **rechts** dan kost wandelen u **veel moeite**

geen enkele _____ | _____ **onmogelijk**
moeite

Probleem 1.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele _____ **onmogelijk**
moeite

Probleem 2.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele _____ **onmogelijk**
moeite

Probleem 3.....

Hoe moeilijk was het in de afgelopen week om deze activiteit uit te voeren?

geen enkele _____ **onmogelijk**
moeite